

MES: **junio-25**

MENÚ: **10. SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE FRUTAS CON HUESO**

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|---|
| <p>2</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salmón al horno con salsa de tomate</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>3</p> <p>Crema de zanahoria eco</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>4</p> <p>Macarrones integrales eco con salsa napolitana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>5</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>6</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Magro a la campesina</p> <p>Fruta y pan</p> |
| <p>9</p> <p>Lentejas eco estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>10</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de abadejo al horno con verduritas</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>11</p> <p>Judías verdes con refrito</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>12</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>13</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Revuelto de york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> |
| <p>16</p> <p>Guiso de alubias</p> <p>Filete de merluza en salsa marinera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>17</p> <p>Crema de calabacín eco</p> <p>Magro guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>18</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | <p>19</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Guiso de caballa</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>20</p> <p>Espirales con salsa pomodoro</p> <p>Pechuga al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> |
| <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> | <p>27</p> |
| <p>30</p> | | | | |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES